

## Ernährungsmedizinische Leistungen

### **Gesunde ausgewogene Ernährung**

Zur Unterstützung einer gesunden  
Work-Life-Balance

Stärkung des Immunsystems in Zeiten  
wie der Coronapandemie

### **Gewichtsmanagement**

Übergewicht, Fettleber & Leberfasten

Untergewicht & Mangelernährung

### **Allergien & Unverträglichkeiten**

Laktoseintoleranz

Fructosemalabsorption

Histaminintoleranz

Zöliakie

### **Magen- Darmerkrankungen**

Gastritis

Obstipation - Verstopfung

Diarrhoe - Durchfall

Entzündl. Darmerkrankungen

### **Stoffwechselerkrankungen**

Diabetes Mellitus

Hyperurikämie, Gicht, Rheuma

Hyperlipoproteinämie

Erhöhte Cholesterin/Triglyceridwerte

Hypertonie - erhöhter Bluthochdruck

Osteoporose

### **Long Covid**



Elisabeth Maria Trettler, M.Sc.

**Ernährung in Schwangerschaft / Stillzeit**

**Ernährung von Kindern**

**Ernährung bei Endometriose / Menopause**

**Ernährung im Alter**